

**ОПИСАНИЕ**  
**дополнительной образовательной программы –**  
**программы повышения квалификации**  
**«Теория и методика преподавания физической культуры в соответствии с**  
**ФГОС основного общего образования и ФГОС среднего общего образования»**

**Область применения программы**

Актуальность настоящей программы обусловлена требованиями профессиональных педагогических сообществ, потребностями лиц и организаций, по инициативе которых она разрабатывается и реализуется.

Настоящая программа предназначена для учителей-предметников (физической культуры) и направлена на совершенствование у слушателей компетенций, необходимых им для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с преподаванием физической культуры в общеобразовательных организациях.

**Требования к слушателям (категории слушателей)**

Повышение квалификации могут проходить лица, имеющие высшее образование или получающие высшее образование в области преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях.

**Цель, планируемые результаты обучения**

В процессе обучения осуществляется качественное изменение в рамках имеющейся квалификации профессиональных компетенций, необходимых для реализации образовательных программ по учебному предмету в соответствии с требованиями ФГОС ООО на основе применения современных методик и технологий обучения и воспитания, методов диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса.

**Цель обучения:** совершенствование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с преподаванием физической культуры в соответствии с ФГОС основного общего и ФГОС среднего общего образования.

**Программа направлена на совершенствование следующих профессиональных компетенций:**

ПК 1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения

ПК 2. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия

**1.4.4. Слушатель в результате освоения программы должен:**

**иметь практический опыт:**

- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;

- проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;

**уметь:**

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов,

- строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;

-использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учётом возраста, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

- организовывать учебную и учебно-тренировочную деятельность занимающихся в соответствии с поставленными целями и задачами;

- проводить занятия с учетом контингента занимающихся;

**знать:**

- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;

- формы и методы организации физкультурно-спортивных занятий и мероприятий;

- особенности проведения занятий с различными возрастными группами населения.

**Режим занятий:** 6-8 часов в неделю.

**Документ, выдаваемый по результатам освоения программы** – документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации установленного образца

Программа разработана на основе **модульно-компетентного подхода** и состоит из 3 профессиональных модулей.

Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта».

Модуль 2 «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС основного общего и среднего общего образования».

Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки».

**Трудоемкость обучения:** 108 часа

**Форма итоговой аттестации:** экзамен

**Документ, выдаваемый по результатам освоения программы:** удостоверение о повышении квалификации установленного образца.